

# L'ESSENTIEL

## Fentanyl (TNT, China girl, China white, drop dead, poison, flat line)

### De quoi s'agit-il?

Le fentanyl appartient à la famille des opioïdes, qui regroupent également la codéine, la morphine et l'oxycodone. Il s'agit d'un médicament fort utile pour les patients aux prises avec des douleurs sévères attribuables à une variété d'états / de circonstances (p. ex., le cancer, la chirurgie, la phase de fin de vie).

### Formes:

Le fentanyl revêt différentes formes sur ordonnance, notamment : les timbres, les comprimés à dissolution rapide, les pastilles et les pellicules. Il en existe par ailleurs des formes poudreuses illégales que l'on confectionne et vend. En fait, d'autres agents chimiques se forment à partir du procédé de transformation de la drogue en poudre. La poudre ainsi créée risque même d'être plus puissante et dangereuse que le fentanyl sous sa forme d'origine.

### Le saviez-vous?

- Le fentanyl est très puissant - jusqu'à 100 fois plus fort que la morphine et 20 à 50 fois plus fort que la héroïne.
- Lorsqu'il est prescrit par un médecin et consommé selon le mode d'emploi recommandé, le fentanyl est un médicament sans danger.
- Le fort taux de dépendance aux opioïdes est associé à la prescription abusive, à la couverture médiatique au sujet des drogues et à la prescription, par des médecins, de ces drogues à ceux ayant des antécédents de traumatisme et de toxicomanie.
- On mélange parfois du fentanyl à d'autres drogues illégales à l'insu de l'utilisateur.



### Est-il légal?

Il est illégal d'utiliser le fentanyl sans ordonnance ou d'une manière non indiquée par un médecin.

- La naloxone (Narcan) est un médicament sans danger susceptible de renverser les effets des opioïdes, comme le fentanyl. La naloxone peut même sauver la vie en cas de surdose nécessitant une intervention d'urgence.
- Étant donné que les formes illégales de fentanyl peuvent causer rapidement la mort à la suite d'une surdose, les premiers intervenants auraient tout intérêt à disposer de la naloxone dans de pareilles situations. Dans certaines villes canadiennes, on met la naloxone à la disposition des toxicomanes au cas où ils feraient une surdose nécessitant une intervention d'urgence.

### Effets

#### À court terme

Lorsqu'il est prescrit par un médecin et utilisé aux fins auxquelles il est destiné, le fentanyl peut aider à atténuer la douleur physique. Une personne qui fait un usage abusif de la drogue peut ressentir les effets suivants :

- Euphorie (sentiment de plaisir, de mieux-être, de confiance et de puissance)
- Détente ou somnolence
- Troubles de concentration
- Rétrécissement des pupilles
- Léger ralentissement du rythme respiratoire
- Nausée, vomissements
- Constipation, perte d'appétit, sueurs
- Baisse du rythme cardiaque et respiratoire ainsi que de la tension artérielle
- Désorientation, convulsions, hallucinations et mort



*Suite au verso...*



## À long terme

Après une longue période de forte consommation, un utilisateur peut éprouver les effets suivants :

- Dépression, difficultés à se concentrer et à dormir, et dysfonctionnement sexuel
- Constipation grave
- Irrégularité ou dérangement du cycle menstruel (chez les femmes)
- L'intensification des douleurs mineures au cours des périodes de non-utilisation de la drogue, ce qui a pour effet d'interrompre la production d'analgésiques naturels du corps avec le temps
- Agitation, frémissements et crises d'épilepsie
- Baisse du rythme cardiaque et respiratoire ainsi que de la tension artérielle
- Désorientation, convulsions, hallucinations et mort

## Tolérance et dépendance

- Les consommateurs réguliers de fentanyl peuvent développer rapidement une puissante dépendance d'ordre psychologique (ils ressentent l'envie de la consommer) et d'ordre physique (le corps en a besoin).
- La tolérance (le besoin d'accroître sa consommation de la drogue pour obtenir l'effet désiré) peut aussi s'installer.

## Symptômes de sevrage

- Les symptômes peuvent varier de modérés à graves.
- Les premiers signes de sevrage peuvent s'accompagner d'agitation, d'anxiété, de douleurs musculaires, de larmoiements, d'insomnie, d'écoulements nasaux, de sueurs et de bâillements.
- Les symptômes plus graves peuvent se manifester sous forme de crampes abdominales, de diarrhée, de pupilles dilatées, de chair de poule, de nausée et de vomissements ainsi que d'envies intenses de consommer la drogue.

## Autres risques

- **La consommation de fentanyl illégal entraîne d'importants risques de surdose et de décès, car il s'agit d'une drogue très puissante. Une quantité même très faible de fentanyl peut causer la mort.** Les effets du fentanyl se font sentir très rapidement après sa consommation, ce qui signifie qu'une intoxication et une surdose peuvent se produire même avant que l'utilisateur s'aperçoive de la gravité de la situation dans laquelle il se trouve.
- Les symptômes ci-dessous peuvent indiquer la possibilité d'une surdose de fentanyl :
  - rythme respiratoire très lent (moins de 12 respirations par minute)
  - rétrécissement des pupilles
  - niveau de conscience altéré (sommolence, marche instable, troubles d'élocution)

Si vous observez ces effets, sollicitez immédiatement de l'aide médicale.



- Il est dangereux de conserver les opioïdes sur ordonnance non utilisés à des fins ultérieures ou d'en donner aux personnes aux prises avec des douleurs. Ils ne doivent être utilisés que sous la surveillance d'un médecin.

## RAPPEL

Les effets de la consommation d'une drogue quelconque peuvent varier d'un utilisateur à l'autre. Voici quelques-uns des facteurs qui peuvent altérer l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue; le contexte dans lequel elle est consommée; l'humeur de l'utilisateur et ses attentes avant de consommer la drogue; son sexe; son état de santé global; ses expériences antérieures avec la drogue; la question à savoir si la drogue est consommée seule ou en combinaison avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

- Les opioïdes risquent toujours d'être utilisés par autrui à des fins non médicales, à moins d'être retournés à un pharmacien.
- Le partage d'aiguilles chez les utilisateurs qui s'injectent la drogue risque de transmettre des infections comme le VIH et l'hépatite.
- Le mélange d'opioïdes et d'alcool cause la somnolence, affaiblit la capacité de l'utilisateur de fonctionner et augmente le risque de surdose.
- La consommation de fentanyl chez les femmes enceintes peut augmenter les risques suivants :
  - Mort du fœtus avant l'accouchement
  - Naissance prématurée et faible poids à la naissance
  - Infection du fœtus par le VIH/SIDA ou l'hépatite que contracte la mère après s'être injectée la drogue à l'aide d'aiguilles infectées
  - Possibilité d'accouchement d'un bébé dépendant au fentanyl et en cours de sevrage
- L'usage de cette drogue peut prédisposer l'utilisateur à se trouver dans des situations à risque élevé, entre autres la conduite avec facultés affaiblies, des relations sexuelles non protégées, le fait de poser d'autres gestes dangereux pouvant causer des blessures à l'auteur des gestes ou à autrui.
- L'usage de drogues peut aussi vous inciter à prendre de mauvaises décisions et à poser des gestes embarrassants que vous pourriez regretter.
- L'usage de drogues peut augmenter le risque de troubles mentaux. Ainsi, les personnes aux prises avec des troubles mentaux s'exposent à un risque élevé de toxicomanie.
- La consommation de drogues pendant la jeunesse (un moment essentiel au développement cérébral) peut nuire au développement physique, psychologique et affectif.

## Nous sommes là pour vous

Si l'alcool, les drogues ou le jeu vous causent, à vous ou à quelqu'un que vous connaissez, des problèmes, téléphonez-nous au **1-866-638-2561**

**(sans frais)** pour obtenir des renseignements au sujet des programmes et des services offerts.



\* Si vous désirez connaître les sources de ce feuillet d'information ou obtenir plus de renseignements à ce sujet, n'hésitez pas à communiquer avec nous.